

2018年9月13日

【ドリームムービー通信：第26号】

「1日1分「脳内TV」で夢は叶う！⑤」



こんにちは！

諸事情で、先週の配信はお休みをいただきましたm(_ _)m

そして、9月も半ばとなっております。

17日と24日の月曜日が、祝日と振休となっており、
「嬉しい反面、業務スケジュールはかなり厳しいね」
という声を、お客さまからもお聞きしております。

皆さまはいかがでしょう？

北海道で震度7という恐ろしい地震がありました。

今年は、猛暑、各地での地震、強い台風、激しい雷・豪雨等々、
日本全土が、厳しい自然災害に見舞われ、
不安な日々が続いています。

沈静化を心から願っております。

9月に入り、当社では、受付を秋のイメージにしました！

そして、コミュニケーション・ロボット「ATOM」が、
遂に、9月11日・最終号が届き、完成しました！

当社にお越しいただくお客さまへの話題提供等のため、
昨年4月から発売となった組み立てパーツを
定期購入し、スタッフがコツコツ組み立てておりました。

お客さまが笑顔になっていただけるよう、
「ATOM」には戦力化を期待しています。

是非、会いに来てくださいね。

それらの様子等は、下記にアップしております↓

<https://www.facebook.com/ドリームムービー株式会社-126835064063134/>

ところで、

当社／上田の著書（興陽館）が、
電子ブックとして、
Kindleでも発売になったことをご案内しておりますが、

前号に続き、

「成功イメージの映像を作ろう！」（第8章）のポイントとなる、
未来の自分8項目等について述べてみたいと思います。

「成功イメージは欲張りなほうがいい！」

「夢や目標は？」と聞かれたり、考えたりすると、
「一番は何だろう？」と絞り込もうとし、
固まってしまうことはありませんか？

そんなときは、1つにこだわらず、
思いつくものをどんどん書き出してみてもいいでしょうか。

そのとき、次の8つの視点について考えると、
進めやすく、バランスが取れたものになると思います。

- ①お金（住まい・身なり・モノ）
- ②仕事
- ③健康（食・美）
- ④家族・恋愛
- ⑤趣味
- ⑥人間関係
- ⑦能力開発
- ⑧生きがい（社会貢献）

重複するところも出てくると思いますが、
あまり気にせずに、具体的に書き出していくことが大切です。

今回も、約1分の映像、
27歳の未婚女性（会社員）の
映像化作成例2（P192～P195）映像をご紹介します。

=====

脳内 TV 映像化作成例 2 女性 27 歳 会社員 (1 分)

https://youtu.be/PWyMOQND_WI

=====

1 分 (60 秒) のタイムテーブルの基本を、もう一度。

00 秒 開始

↓ ●両親や家族への感謝 (1~2 シーン)

↓

5~10 秒

↓ ●現在の自分 (1~2 シーン)

↓

15~20 秒

↓ ●未来の自分 (8 項目) (10~15 シーン)

↓

↓

50~53 秒

↓ ●未来の自分の幸福な姿 (1 シーン)

↓ ●達成感と感謝 (1~2 シーン)

↓

60 秒 終了

次回は、成功イメージのキーワード等について述べてみたいと思います。

上田 寛 著

『最速で成功する脳の使い方 1 日 1 分「脳内 TV」で夢は叶う』興陽館

■スマホから

https://www.amazon.co.jp/最速で成功する脳の使い方-上田-寛-ebook/dp/B07DFB7GCH/ref=tmm_kin_swatch_0?_encoding=UTF8&qid=&sr=

■PC から

<https://www.amazon.co.jp/%E6%9C%80%E9%80%9F%E3%81%A7%E6%88%90%E5%8A%9F%E3%81%99%E3%82%8B%E8%84%B3%E3%81%AE%E4%BD%BF%E3%81%84%E6%96%B9-%E4%B8%8A%E7%94%B0-%E5%AF%9B-ebook/dp/B07DFB7GCH>

2018 年 8 月 8 日発売

『2018 年注目の社長 32 人 夢を追い続けることの意味』

(阿久澤克之氏著／Parade Books)

<https://www.amazon.co.jp/dp/4865221611/>

当社上田も掲載いただいております。