

「1日1分「脳内TV」で夢は叶う! ⑧」

こんにちは！

10月に入り、当社の受付も、ハロウィンにしました！

わるい気を追い払い、
今年もあと3ヶ月、走り抜けていきたいと思っています。

そのためにも、
今週末からの3連休（6日～8日）に、
しっかり体を休めながら、鋭気を磨いておかなければ…

先日、
株式会社 AND BIZ（アンド・ビズ）
代表取締役 鈴木 世一 さんの
ご講演風景の撮影をさせていただきました。

一世を風靡した、犬とのコミュニケーションツール
「バウリングル」の生みの親としても有名で、

『0』を『1,000』にするクリエイターであり、
事業再生やIoTのスペシャリストでもあり、

現在は、事業承継関連のコンサルに注力されているようです。

何といっても、いつも親しく接して下さるお人柄と
優しい風貌がステキな方です。

その様子等は、下記にアップしております↓

<https://www.facebook.com/ドリームムービー株式会社-126835064063134/>

さて、

当社／上田の著書（興陽館）が、
電子ブックとして、
Kindle でも発売になったことをご案内しており、

前号では、
「成功イメージの映像を作ろう！」（第8章）の中の、
「映像化作成（例）のストーリー」について述べました。

今号はそれらを、
「成功イメージのキーワード」に落としてみます。

夢・目標を明確にし、それを映像化して常に眺め、
潜在意識に浸透させて、現実の世界で、楽々実現させるというステップの1つです。

成功イメージのキーワードは、
メルマガ26号（本シリーズ⑤）で述べましたが、
8つの視点について、少しおさらいしておきます。

【成功イメージの8つの視点】

- ①お金（住まい・身なり・モノ）
- ②仕事
- ③健康（食・美）
- ④家族・恋愛
- ⑤趣味
- ⑥人間関係
- ⑦能力開発
- ⑧生きがい（社会貢献）

この通りでなければならないということはありませんが、
これらの視点に基づいて、夢・目標をイメージしていくと、
進めやすく、結果としてバランスが取れたものになると思います。

前号のプロフィール（P188）に基づき、
8つの視点で、成功イメージのキーワードに整理したものが以下です。

①お金（住まい・身なり・モノ）

- ・年収がどんどんアップ → 1,000万円 → 1,500万円 →
- ・部長、役員に昇進

②仕事

- ・海外事業部勤務
- ・部長、役員に昇進
- ・経験・人脈を活かしながら若い起業（企業）家をサポート

③健康（食・美）

- ・体重 65kg、ウエスト 80cm をキープ。若さとパワーがいっぱい
- ・ゴルフはシングルプレーヤー

④家族・恋愛

- ・ 3 ヶ月ごとに 2 泊 3 日で家族旅行
- ・ 年に 1 回海外旅行
- ・ 優斗、香織も温かな家庭を持った。孫の成長が楽しみ
- ・ リタイア後は、道子とスローライフを楽しんでいる

⑤趣味

- ・ 3 ヶ月ごとに 2 泊 3 日で家族旅行
- ・ 年に 1 回海外旅行
- ・ 体重 65kg、ウエスト 80cm をキープ。若さとパワーがいっぱい
- ・ ゴルフはシングルプレーヤー
- ・ リタイア後は、道子とスローライフを楽しんでいる

⑥人間関係

- ・ 経験・人脈を活かしながら若い起業（企業）家をサポート

⑦能力開発

- ・ TOEIC850 点

⑧生きがい（社会貢献）

- ・ 優斗、香織も温かな家庭を持った。孫の成長が楽しみ
- ・ リタイア後は、道子とスローライフを楽しんでいる
- ・ 社会貢献もできている

重複している箇所もありますが、気にせず書き記していきましょう。

次回は、これらを、タイムテーブルに入れていきます。

いよいよ具体的な映像化が始まります。

何度もご紹介しましたが、下記は、
タイムテーブルに落して（P190～P191）、映像化したものです。

=====

脳内 TV 映像化作成例 1 男性 40 歳 会社員（57 秒）

<https://youtu.be/-6Td084ZkPE>

=====

上田 寛 著

『最速で成功する脳の使い方 1 日 1 分「脳内 TV」で夢は叶う』興陽館

■スマホから

[https://www.amazon.co.jp/最速で成功する脳の使い方-上田-寛
-ebook/dp/B07DFB7GCH/ref=tmm_kin_swatch_0?_encoding=UTF8&qid=&sr=](https://www.amazon.co.jp/最速で成功する脳の使い方-上田-寛-ebook/dp/B07DFB7GCH/ref=tmm_kin_swatch_0?_encoding=UTF8&qid=&sr=)

■PC から

<https://amzn.to/2P6Rbmq>

当社上田も掲載いただいております、

『2018 年注目の社長 32 人 夢を追い続けることの意味』

（阿久澤克之氏著／Parade Books）

<https://www.amazon.co.jp/dp/4865221611/>

過去のメルマガをアーカイブ化していますので、

上記で気になる内容があれば、ご訪問を！

↓↓↓

【ドリームムービー通信】

<http://dreammovie.co.jp/labo/mailmagazine-archive/>

ご質問等があればお気軽にお問合せください。

最後までお読みいただきありがとうございました。