

2018年10月10日

【ドリームムービー通信：第30号】

「1日1分「脳内TV」で夢は叶う！⑨」



こんにちは！

10月の第二週になり、
大分過ごしやすい気候になったように感じます。

皆さまはいかがですか？

秋は、旅行にもいいシーズンですが、
これまで台風も続き、計画していた方は、
大変だったのではないかと思います。

この天候が長く続くといいですね。

先日、
大手町を歩いていて
渋沢栄一さんの像に出くわしました。

何度見ても、威風堂々、
崇高な印象を受け、感動します。

その様子等は、下記にアップしております↓

<https://www.facebook.com/ドリームムービー株式会社-126835064063134/>

渋沢栄一さんは、日本経済の父、日本資本主義の父と言われています。

日本初の銀行・第一国立銀行、東京証券取引所、
東京ガス、帝国ホテル、東京海上火災保険、王子製紙、
キリンビール、サッポロビール、東洋紡績、東京商工会議所等々、
500社以上の設立に関与された大実業家。

東京慈恵会、日本赤十字社の設立や、
聖路加国際病院の初代理事長もお務めになり、
社会活動にも尽力されたそうです。

江戸・明治・大正・昭和という4つの時代を過ごされ、
91歳のご生涯だったとお聞きしています。

「私利を追わず公益を図る」を生涯の旨とされ、
財閥を作らなかったことも、時代を超え、
多くの人の心の師として仰がれているのだと感じます。

大偉人ですが、幸せに生きるということを、
しっかり見つめて実践された方だと確信しており、
ご存命であれば、
私たちが志向する「夢・目標実現」のアドバイスを
いただきたいと切望します。

さて、

当社／上田の著書（興陽館）が、
電子ブックとして、
Kindleでも発売になったことをご案内しており、

前号では、

「成功イメージの映像を作ろう！」（第8章）の中の、
「映像化作成（例）のストーリー」から、
「成功イメージのキーワード」に落しました。

今号は、いよいよ、
「タイムテーブル」にして、映像化を図ります。

【映像化作成例（タイムテーブルを作る）】

No.（時間／構成・画像・映像※）テロップ／BGM・備考等
※省略

- 1) 5秒（00～05）大切な家族 みっちゃん、優斗、香織
／ 家族への感謝、家族との笑顔写真
- 2) 5秒（06～10）お父さん、お母さん ありがとう
／ 家族との笑顔写真
- 3) 7秒（11～17）仕事が楽しく、会社の仲間も毎日わくわく
みんな笑顔で元気いっぱい
／ 現在の自分、仲間との笑顔写真
- 4) 2秒（18～19）TOEIC 850点
／ 未来の自分【⑦能力開発】
- 5) 2秒（20～21）海外事業部門勤務
／ 【②仕事】
- 6) 4秒（22～25）年収がどんどんアップ→1,000万円→1,500万円→
／ 【①お金（住まい・身なり・モノ）】
- 7) 3秒（26～28）3ヶ月ごとに2泊3日で家族旅行
／ 【④家族】 【③趣味】

- 8) 3秒 (29~31) 1年に1回海外旅行
／【④家族】 【③趣味】
- 9) 5秒 (32~36) 体重65kg、ウエスト80cmをキープ
若さとパワーがいっぱい
／【③健康(美)】 【⑤趣味】
- 10) 2秒 (37~38) ゴルフはシングルプレーヤー
／【③健康(美)】 【⑤趣味】
- 11) 2秒 (39~40) 部長、役員に昇進
／【②仕事】 【①お金】
- 12) 3秒 (41~43) 優斗、香織も温かな家庭を持った 孫の成長が楽しみ
／【④家族】 【⑧生きがい】
- 13) 3秒 (44~46) リタイア後は、道子とスローライフを楽しんでいる
／【④家族】 【⑤趣味】 【⑧生きがい】
- 14) 3秒 (47~49) 経験・人脈を活かしながら若い起(企)業家をサポート
／【⑥人間関係】 【②仕事】
- 15) 3秒 (50~52) 社会貢献もできている
／【⑧生きがい(社会貢献)】
- 16) 4秒 (53~56) 健康・愛情・富に満たされています
／夫婦の幸せな写真
- 17) 4秒 (57~60) いつも達成感、感謝でいっぱい！
／達成感、感謝！

(時間は1分で制作した目安です。気にしなくてかまいません)

さあ、あなたも「夢・目標」を、映像化してみてください！

今回は、ここまでの流れを整理してみたいと思います。

↓上記タイムテーブル（P190～P191）を、映像化したもの↓

=====

脳内 TV 映像化作成例 1 男性 40 歳 会社員（57 秒）

<https://youtu.be/-6Td084ZkPE>

=====

上田 寛 著

『最速で成功する脳の使い方 1日1分「脳内TV」で夢は叶う』興陽館

■スマホから

https://www.amazon.co.jp/最速で成功する脳の使い方-上田-寛-ebook/dp/B07DFB7GCH/ref=tmm_kin_swatch_0?encoding=UTF8&qid=&sr=

■PC から

<https://amzn.to/2P6Rbmq>

当社上田も掲載いただいております、

『2018年注目の社長32人 夢を追い続けることの意味』

（阿久澤克之氏著／Parade Books）

<https://www.amazon.co.jp/dp/4865221611/>

過去のメルマガをアーカイブ化していますので、

上記で気になる内容があれば、ご訪問を！

↓↓↓

【ドリームムービー通信】

<http://dreammovie.co.jp/labo/mailmagazine-archive/>

ご質問等があればお気軽にお問合せください。

最後までお読みいただきありがとうございました。