

2018年10月24日

【ドリームムービー通信：第32号】

「1日1分「脳内TV」で夢は叶う！⑩」



こんにちは！

朝晩、かなり冷え込んできているので、
風邪をひかないよう気をつけなければなりませんね。

10月もあと1週間ですが、
最終日は、いよいよ「ハロウィン！」

楽しみです^^

最近のトピック！

株式会社 CITV 光（シティヴィヒカリ）
CEO 倉住 強一郎 さんの
ご講演前のビデオ制作と、ご講演風景を撮影させていただきました。

高校時代剣道日本一
数々のビジネスで一番を取り続け、
どんなに厳しい環境も乗り越えて来られた
強運をお持ちです。

倉住さんは、お名前（ファーストネーム）の通り「強」い人。
優しいオーラで、頼れる方という印象です。

事業も、光通信事業、ネットワークソリューション事業、
海外からのインバウンドを対象に、
外貨の自動両替機の設置や電子決済等、
ニーズにマッチし、かゆいところに手が届くビジネス展開で、
大きく成長されています。

その様子等は、下記にアップしております↓

<https://www.facebook.com/ドリームムービー株式会社-126835064063134/>

さて、

当社／上田の著書（興陽館）が、
電子ブックとして、
Kindle でも発売になったことをご案内しております。

何と、本日より 2 週間

「八重洲ブックセンター本店」

<http://www.yaesu-book.co.jp/access/>

にて、目立つ展開をしていただけることになりました！

2 階「ビジネス 新刊・話題書」コーナー（76-D）の
上段です。

その様子等は、下記にアップしております↓

<https://www.facebook.com/ドリームムービー株式会社-126835064063134/>

まだ、ご購入されていない方は、この機会にどうぞ！

また、自己啓発関連にご興味を持っておられるご友人に
広くご紹介いただければ幸いです。

前々号まで、
具体的な映像を作ってみましょうということで、
「第8章 成功イメージの映像を作ろう！」(P173-P206)に
フォーカスしてきました。

皆さん、ご自身の映像制作にトライされましたか？

これまでの流れをまとめてみますと…

1) 脳にイメージを刷り込む映像を作る (5つのステップ)

- ① 自分の夢や目標を紙に書く
- ② 夢や目標から映像化するものを選ぶ
- ③ 映像化するストーリーを考える
- ④ 映像化の素材を集める
- ⑤ 編集ソフトを使って映像化する

そして、作った映像をスマホに入れて、
起床時、通勤時、移動時等のすきま時間、就寝時と
常に観るようにします。

ポイントは、それを観てワクワクすること。

もし、ワクワク感のないものであれば、
本当に叶えたいことではないので、
いくら眺めても実現しないでしょう。

2) 成功イメージを映像化するときの6つのポイント

- ① 主人公は自分
- ② 過去形・完了形で書く
- ③ ワクワクすることを考える
- ④ 感謝と愛情を盛り込む
- ⑤ 人の喜ぶことを考えよう
- ⑥ 信じて疑わないこと

3) 成功イメージの8つの視点

- ① お金（住まい・身なり・モノ）
- ② 仕事
- ③ 健康（食・美）
- ④ 家族・恋愛
- ⑤ 趣味
- ⑥ 人間関係
- ⑦ 能力開発
- ⑧ 生きがい（社会貢献）

4) 重要度が高く、緊急度が低いものを映像化する

5) 映像化するストーリーを考える

- ① 両親や家族への感謝
- ② 現在の自分（前向きにとらえる）
- ③ 未来の自分（成功イメージの8つの視点）
- ④ 未来の自分の幸福な姿
- ⑤ 達成感と感謝

6) 映像化するストーリーを具体化する

- ① ストーリーを作る
- ② 8つの視点に留意してキーワードを作る
- ③ タイムテーブル（絵コンテ）に落す

7) 映像を作る

- ① 映像化する素材を集める（撮影・フリー画像・音源等）
- ② 編集ソフトを使って映像化する

8) 「脳内 TV」を眺めて、夢を叶える！

ご自身の夢・目標を整理し、映像化してみてください！

次号は、

「夢や目標を達成して、成功・幸せな人生を歩み続けるフロー」
についてご説明し、このテーマを終えたいと思います。

『最速で成功する脳の使い方 1日1分「脳内 TV」で夢は叶う』興陽館

■スマホ

https://www.amazon.co.jp/最速で成功する脳の使い方-上田-寛-ebook/dp/B07DFB7GCH/ref=tmm_kin_swatch_0?encoding=UTF8&qid=&sr=

■PC

<https://amzn.to/2P6Rbmq>

※10/24（水）～11/6（木）

八重洲ブックセンター本店

<http://www.yaesu-book.co.jp/access/>

2階「ビジネス 新刊・話題書」コーナー（76-D）上段で展開中です！

過去のメルマガをアーカイブ化していますので、

上記で気になる内容があれば、ご訪問を！

↓↓↓

【ドリームムービー通信】

<http://dreammovie.co.jp/labo/mailmagazine-archive/>

ご質問等があればお気軽にお問合せください。

最後までお読みいただきありがとうございました。