

2018年10月31日

【ドリームムービー通信：第33号】

「1日1分「脳内TV」で夢は叶う！⑫」



こんにちは！

今日は10月最終日、そして、「ハロウィン」ですね。

ハロウィンは、古代ケルトが起源と言われ、  
10月31日は、大晦日にあたるそうです。

明日から新年という大晦日に、  
秋の収穫を祝い、悪霊を追い払う行事だったものが、  
アメリカ合衆国で、民間行事として定着したとのこと。

ニューヨークでは、毎年恒例の大きなイベントとして、  
6万人もの人が仮装して参加するパレードがあり、  
200万人がそれを楽しんでいるそうです。すごい！  
（仮装は、悪霊（魔物・魔女）に魂を持っていかれないように、  
仲間だと勘違いさせることが目的で、始まったそうです。  
ご存知でした？）

ハロウィンの前後は、  
仮装してパーティーに参加したり、とても盛り上がるようですが、  
ニューヨークでは暴徒化したり、泥酔して悪事を働くようなことは  
ないようです.....

私たちのまわりでも、事故などが起きないよう

楽しいひとときになればいいですね。

最近のトピック！

長谷川ネットメディア株式会社

代表取締役社長 兼 CEO 壽永隆之さんの

ご講演前のビデオ制作と、ご講演風景を撮影させていただきました。

その様子等は、下記にアップしております↓

<https://www.facebook.com/ドリームムービー株式会社-126835064063134/>

壽永（すなが）さんは、おそうじ本舗、靴専科、介護施設イリーゼの  
立ち上げから拡大、バイアウトまですべてに関わられた方であり、

グループ 650 名の従業員を擁す、

長谷川トラストグループ株式会社／長谷川 芳博社長の

懐刀として、現場を知り尽くし、組織を創り上げた方です。

さて、

当社／上田の著書（興陽館）が、

電子ブックとして、

Kindle でも発売になったことをご案内しております。

10月24日（水）～11月6日（火）までの2週間

「八重洲ブックセンター本店」

<http://www.yaesu-book.co.jp/access/>

にて、目立つ展開をしていただいております！

2階「ビジネス 新刊・話題書」コーナー（76-D）の上段です。

その様子等は、下記にアップしております↓

<https://www.facebook.com/ドリームムービー株式会社-126835064063134/>

まだ開催期間は、1週間ありますので、  
ご購入されていない方は、この機会にどうぞ！

合わせて、自己啓発関連にご興味を持っておられるご友人に  
広くご紹介いただければ幸いです。

前号まで、

「第8章 成功イメージの映像を作ろう！」（P173-P206）に  
フォーカスしてきました。

皆さん、ご自身の映像制作にトライされましたか？

今号は、

「夢や目標を達成して  
成功・幸せな人生を歩み続けるフロー」（P122-P123）  
についてご説明し、このテーマを終えたいと思います。

「夢や目標を達成して  
成功・幸せな人生を歩み続けるフロー」

夢・目標を達成するには「よい感情を維持する」ことが大切です。

未来をつくるのは、今、ここにいる自分自身だ！  
と認識することがスタート。

誰かが自分の夢を叶えてくれるという他力本願では、  
面白さや充実感が持てず、

いつか何となくという曖昧な思考では、  
自身で目標設定して、それを自身で掴むという  
達成感が持てないと思いますが、

皆さんはどう思われますか？

そうだとしたら、  
“幸せ感”を感じることはないということなのではないでしょうか。

では、どうするか？

①夢・目標を明確化し、映像化する

→ できる・できないではなく、やりたいか・やりたくないかが重要

②そして、「脳内TV」のスイッチを入れる

→ 叶うと信じて映像を常に見る

しかし、そのようにしたとしても、  
日々の生活の中で、いろいろな障害に出合うものです。

例えば下記のような…

- ・様々なストレスを感じる
- ・反対や断りにあう
- ・お金の心配をする（不安を感じる）

このようなことは、  
常に遭遇するものと認識しておくことが重要だと思います。

人生には困難はつきもので、  
しかも、次々と押し寄せてくるものだけでも、  
それを乗り越えるには、感情をコントロールすることが重要で、  
その術を身につけなければなりません。

具体的には、  
次のようなことを意識するとわかりやすいと思います。

- ・運が悪いとか、ツキがないと言っていては始まらない  
常に起こることと認識して、すべてを受け入れ、  
次のステップに必要なもの（チャンス、ラッキー）だと思えるようにする

- ・とにかく怒らない
- ・自分が発する言葉に注意を払う

→ 自分のめんどろを自分でみられる人と、  
人のせいにする人では全くレベルが違います。

- ・お金の心配を解消するポイントは、  
お金の支配されるのではなく、  
持っているお金をうまくコントロールすること

それらを継続することで、  
「夢・目標達成」を実感できる日が必ず来ることでしょう。

そして、次がとても重要です。

それは、目標を達成したと感じたら、  
達成感をしっかり味わうことと、  
新たな目標を持つことです。

脳は、目標を持たないと楽しようとして停滞するようなので、  
ぬるま湯にどっぷり浸からないことがとても重要だと思うのです。

だから、また新たに次のことを繰り返しましょう。

- ①夢・目標を明確化し、映像化する
- ②「脳内TV」のスイッチを入れる

でも、  
「やっとの思いで夢・目標達成したのに、  
また次？ つかれるよ！」

そう思いませんか？

幸せに生き続けるポイントは、  
しっかり達成感を味わうことが重要だと思います。

達成したら、ゆっくり休む。

でも、十分それを味わったら、自然と次の意欲が湧き出してくるものです。

そして、だんだん、自分だけのことでなく、  
人々、社会への貢献がしたくなっていくのではないのでしょうか。

Give & Give、与え続けるという気持ちです。

接する人に感動レベルで喜んでもらうことが、  
何より嬉しくて、日々、生きる喜び、  
幸せ感をいっぱい感じられる人になっていくのだと思うのです。

少し偉そうになってしまいましたが、  
上田の著書に基づいた展開ということでお許してくださいm(\_ \_)m

次号から、新しいテーマで展開予定です。

企業や組織が活用する映像関連の情報を  
お知らせできたらと思いますので、お楽しみに！

『最速で成功する脳の使い方 1日1分「脳内TV」で夢は叶う』興陽館

■スマホ

[https://www.amazon.co.jp/最速で成功する脳の使い方-上田-寛-ebook/dp/B07DFB7GCH/ref=tmm\\_kin\\_swatch\\_0?\\_encoding=UTF8&qid=&sr=](https://www.amazon.co.jp/最速で成功する脳の使い方-上田-寛-ebook/dp/B07DFB7GCH/ref=tmm_kin_swatch_0?_encoding=UTF8&qid=&sr=)

■PC

<https://amzn.to/2P6Rbmq>

※10/24（水）～11/6（火）

八重洲ブックセンター本店

<http://www.yaesu-book.co.jp/access/>

2階「ビジネス 新刊・話題書」コーナー（76-D）上段で展開中です！

過去のメルマガをアーカイブ化していますので、

上記で気になる内容があれば、ご訪問を！

↓↓↓

【ドリームムービー通信】

<http://dreammovie.co.jp/labo/mailmagazine-archive/>

ご質問等があればお気軽にお問合せください。

最後までお読みいただきありがとうございました。