

2018年9月19日

【ドリームムービー通信：第27号】

「1日1分「脳内TV」で夢は叶う！⑥」



こんにちは！

9月は、3連休が2週連続でありますね。

15日（土）～17日（月）はいかがでしたか？
まもなく22日（土）～24（月）と続きます。

そして！
休みが明けると4営業日で10月を迎えることに（汗）

ともあれはりきっていきましょう！

今週のトピックは、

株式会社トランク 代表取締役 松崎 隼人さんの

ご講演前のビデオ制作と
ご講演風景の撮影をさせていただきました。

その様子等は、下記にアップしております↓

<https://www.facebook.com/ドリームムービー株式会社-126835064063134/>

松崎社長は、

シェアリング・プラットフォームで脚光を浴び、
マスコミからの取材が増しておられるようです。

テレビで松崎社長をご覧になる機会が増すかもしれませんね。

松崎社長が、好きだと言われ、ご講演前のビデオで話しておられた
オノ・ヨーコさんのことば…

「ひとりで見る夢はただの夢、みんなで見る夢は現実になる」

A dream you dream alone is only a dream.

A dream you dream together is reality.

これは、ジョン・レノンさんの名言でもあったのですね。

まさに「夢を実現させる」ということで、

当社／上田の著書（興陽館）が、

電子ブックとして、

Kindleでも発売になったことをご案内しておりますが、

今号は、

「成功イメージの映像を作ろう！」（第8章）の中の、
「成功イメージのキーワード」について述べてみたいと思います。

前号で述べた、
未来の自分8項目にキーワードを紐づけてみます。

①お金（住まい・身なり・モノ）

マイホーム、マイカー、セカンドハウス、貴金属、高級レストラン、
海外旅行、豪華客船、資産運用、株式、外貨、投資、VIP待遇、
ファッション、時計、宝飾品、美術品、楽器…

②仕事

業績アップ、売上アップ、海外進出、事業拡大、昇進、栄転、
表彰式、営業目標（ノルマ）達成、独立、社会貢献、フェアトレード…

③健康（食・美）

血圧・脈拍などが正常値に戻る、運動習慣、メタボリックから脱出、
ダイエット、成功、エイジングケア、若いからだ、長寿、エステ、
美容、グルメ、オーガニック…

④家族・恋愛

家族旅行、家族団らん、家族の記念日・イベント、子どもの成長、
孫の成長、夫婦の絆が強まる、二世帯住宅、結婚、婚約指輪、恋愛…

⑤趣味

習い事、音楽、絵画、陶芸教室、手芸、フラワーアレンジメント、
旅行、温泉、スポーツ（ゴルフ、スキーなど）、英会話、DIY…

⑥人間関係

絆の確認、和解、出会い、会社の上司・部下、恩師、ご近所づきあい、
学生時代の仲間、ライバル、応援、感謝…

⑦能力開発

TOEIC・TOEFL、MBA、会計士、税理士、調理師、ケアマネージャー、
簿記、宅建、運転免許、船舶免許、通信教育…

⑧生きがい（社会貢献）

自分磨き、技を磨く、趣味の継続、家族と一緒に、子育て、
仕事、恋愛、ボランティア、社会貢献、孫、ペット…

これらも、あくまで例ですので、
参考にしながら、ご自身がやりたいこと、
ワクワクする事をどんどん書き出してみましょう。

そして、具体的であればあるほど達成に近づくはずです。

例えば、マイホームが持ちたいと思ったら、

マンション or 戸建？ 場所は？ 駅からの距離は？ 広さは？
リビングのイメージは？ 黒革の大きなソファが欲しいな…
大き目のワインクーラーいっぱいワインを入れて…
キッチンにはアイランドがあったらいいな…
小さな犬と一緒に住みたいな…

こうして、ワクワクするものがイメージできれば、
どんどん膨らませていきます。

もし、マイホームが持ちたいと思っても、
具体的なイメージが湧かなければ、
マイホームとだけ書いて、気にせず次に進みましょう。

今回も、約1分の映像、
50歳の既婚男性（コンサルティング会社経営）の
映像化作成例3（P196～P199）映像をご紹介します。

=====

脳内TV映像化作成例3 男性50歳 経営者（1分）

<https://youtu.be/3CsjJC8rK4M>

=====

今回は、「映像化作成（例）のストーリー」を作ってみたいと思います。

上田 寛 著

『最速で成功する脳の使い方 1日1分「脳内TV」で夢は叶う』興陽館

■スマホから

https://www.amazon.co.jp/最速で成功する脳の使い方-上田-寛-ebook/dp/B07DFB7GCH/ref=tmm_kin_swatch_0?encoding=UTF8&qid=&sr=

■PCから

<https://www.amazon.co.jp/%E6%9C%80%E9%80%9F%E3%81%A7%E6%88%90%E5%8A%9F%E3%81%99%E3%82%8B%E8%84%B3%E3%81%AE%E4%BD%BF%E3%81%84%E6%96%B9-%E4%B8%8A%E7%94%B0-%E5%AF%9B-ebook/dp/B07DFB7GCH>

当社上田も掲載いただいております、

『2018 年注目の社長 32 人 夢を追い続けることの意味』
(阿久澤克之氏著／Parade Books)

<https://www.amazon.co.jp/dp/4865221611/>